

BIENFAITS POUR LA SANTÉ DE L'EAU ALCALINE IONISÉE

L'eau alcaline ionisée est utilisée pour la consommation et la cuisson et permet aux utilisateurs de bénéficier des bienfaits suivants :

- **ALCALINISANTE** : rétablit l'équilibre pH en réduisant les niveaux d'acidité dans le corps
- **ANTIOXYDANTE** : aide à neutraliser les radicaux libres qui causent des dommages aux cellules et à l'ADN
- **HYPERHYDRATANTE** : la taille réduite des grappes d'eau facilitent la pénétration de l'eau dans les cellules et améliorent l'hydratation du corps
- **RICHE EN MINÉRAUX** : contient de plus grandes concentrations de minéraux alcalins tels que le calcium, le magnésium et le potassium qui sont vitaux pour la santé humaine
- **RICHE EN OXYGÈNE** : augmente la quantité d'oxygène dissous dans le sang
- **DÉSINTOXIQUANTE** : élimine les accumulations de mucus sur les parois intestinales, améliorant ainsi la capacité du corps à absorber les nutriments essentiels
- **NETTOYANTE** : contribue à éliminer les déchets acides et les toxines qui se sont accumulés dans le corps au fil du temps
- **ÉNERGISANTE** : les ions hydroxyles électronégatifs aident à augmenter le niveau d'énergie et la clarté mentale
- **CONTRÔLE DU POIDS** : réduit le besoin de tissus graisseux qui emmagasinent les déchets acides pour protéger les organes vitaux d'un excès d'acidification
- **EAU PROPRE** : le filtre dans l'ioniseur élimine le chlore ainsi que les autres polluants communs présents dans l'eau du robinet
- **ÉLIMINE LES PESTICIDES** : l'eau alcaline forte avec un pH de plus de 10,5 aide à dissoudre les pesticides que l'on peut retrouver sur les fruits et légumes frais

Visitez www.produitsaquasante.com pour plus d'informations sur l'eau ionisée.

Si vous avez des questions, appelez Produits Aqua Santé au 1-877-411-AQUA (2782)

LIRE ATTENTIVEMENT AVANT DE BOIRE L'EAU IONISÉE

- Commencez à boire l'eau pour la première semaine à un pH de 8,5. Ceci permettra à votre corps de s'habituer graduellement à l'eau alcaline. Puis, boire l'eau à un pH de 9,0 pour la deuxième semaine puis monter à un pH de 9,5 par la suite. Écoutez votre corps pour déterminer si vous pouvez accélérer cette cadence ou si vous devez plutôt la ralentir. Cela dépendra de votre âge, du degré d'acidité de votre corps et de votre état de santé général.
- Lorsque vous commencez à boire de l'eau alcaline, les effets secondaires normaux pourraient inclure des maux de tête, de la fatigue, des douleurs musculaires, et d'autres symptômes qui ressemblent à une grippe. De plus, vos selles pourraient être plus foncées, plus molles et plus odorantes et il se pourrait que vous ayez des gaz. Ces effets secondaires sont un bon signe, car ils sont directement liés à la détoxification de votre corps. En effet, les micro-grappes d'eau alcaline pénètrent profondément dans les tissus et aident à expulser graduellement les déchets acides et les toxines qui se sont accumulés dans votre corps au fil du temps. Les effets secondaires s'atténueront une fois que votre corps s'est habitué à l'eau. Cette période d'adaptation pourrait varier de 2-3 jours à 2-3 semaines, selon chaque individu et le niveau de désintoxication que le corps doit subir.
- Vous devriez boire un minimum de 1,5 à 2 litres par jour (6 à 8 verres) pour vous hydrater adéquatement et pour tirer un maximum des bienfaits pour la santé de l'eau alcaline.
- Ne buvez pas d'eau alcaline 30 minutes avant et 1-2 heures après les repas. Notre estomac a besoin d'acidité pour digérer la nourriture que nous consommons, et l'eau alcaline ne ferait que ralentir la digestion.
- Ne buvez pas d'eau alcaline 30 minutes avant et jusqu'à 2 heures après la prise de médicaments. Les micro-grappes d'eau ionisée sont plus rapidement absorbées par le corps que l'eau embouteillée ou l'eau du robinet et il est préférable de ne pas interférer avec le rythme ni le pH d'absorption des médicaments. Par contre, vous pouvez boire de l'eau pure filtrée (pH 7) de l'ioniseur avec vos médicaments car cette eau est simplement filtrée mais pas ionisée.

Visitez www.produitsaquasante.com pour plus d'informations sur l'eau ionisée.

Si vous avez des questions, appelez Produits Aqua Santé au 1-877-411-AQUA (2782)